

# POSTUPANJE TIJEKOM POPLAVA

## POSTUPANJE TIJEKOM POPLAVA

**Potrebno je pratiti obavijesti koje putem medija daju lokalni epidemiolozi, komunalne službe i Crveni križ obzirom da se situacija mijenja u nekim područjima iz sata u sat.**

### Osnovne upute:

- Izbjegavajte hodati kroz naplavlvenu vodu ili ulaziti u nestabilne zgrade ili objekte jer tamo mogu postojati skrivene opasnosti kao što su rupe ili vodene bujice.
- Slijedite upute stručnjaka o evakuaciji. Ako Vam se savjetuje da napustite svoj dom, sa sobom ponesite najosnovnije prijenosne stvari u čvrstoj, voodootpornoj torbi.
- Ako se ne morate evakuirati, idite na sigurno mjesto s najosnovnijim predmetima te, ako je moguće, ponesite sredstva za praćenje vijesti kao što su radio ili televizija.
- Ako ste se nasukali na nešto iznad naplavlvene vode, kao što je drvo ili zgrada, ondje čekajte na spašavanje te ne ulazite u vodu.
- Nemojte ostati u poplavljenom automobilu i izbjegavajte voziti kroz naplavlvenu vodu. Automobil počinje plutati u otprilike 30 cm naplavlvene vode te je tako izvan kontrole.

## VODA

Ne koristiti vodu iz bunara za piće i higijenu, a vodovodnu vodu ne koristiti ako je zamućena, obojena ili ima neobičan miris.

Čak ako je vodovodna voda zdravstveno ispravna, ta se situacija u vrlo kratkom roku može promijeniti na lošije i u uvjetima poplave vodovodnu vodu treba prokuhavati i ako nije proglašena zdravstveno neispravnom.

U slučaju kada lokalne vlasti izdaju obavijest o tome da je vodovodna voda neispravna za piće, osigurat će flaširanu vodu i cisterne s vodom za stanovništvo.

## HRANA

**U organiziranom smještaju** za evakuirano stanovništvo **organizirana je prehrana** za organizirano smještene osobe putem kuhinje Crvenog križa i vojske.

Kod **poplave manjeg razmjera**, kada nije potrebna evakuacija, a **voda ulazi u podrumne zgrade i kanalizacija se izliva, dolazi do visokog rizik od kontaminacije hrane zagađenom vodom, ali i od kontaminacije hrane izmetom glodavaca** jer u tim situacijama glodavci mijenjaju stanište i povećana je mogućnost kontakata ljudi s glodavcima. Stoga je izuzetno **važno paziti na to gdje se drži hrana, da ne dođu do nje glodavci koji migriraju.**

**Izlijevanje septičkih jama po njivama** u poplavljenim područjima **onemogućava i korištenje povrća** uzgojenog na tim područjima. Takvo se povrće ne smije jesti ako nema zdravstveno ispravne vode za pranje istoga.

Isto tako treba biti na oprezu zbog migriranja zmija, koje u uobičajenim okolnostima ne dolaze u znatnoj mjeri u kontakt s ljudima, a u vrijeme poplave veći je rizik od ugriza zmija.

Dodatno, velika je opasnost **od udara električne struje i požara** zbog iskrenja i uništavanja električne infrastrukture u poplavljenim područjima, osim u područjima gdje je **struja upravo zbog toga isključena**.

## **EVAKUACIJA**

U slučaju kada je potrebna evakuacija stanovništvo treba **slušati savjete lokalnog stožera** za izvanredne situacije i napustiti svoje domove jer ostankom na poplavljenom području **ugrožavaju vlastiti život i zdravlje, ali isto tako i svih onih koji im pomažu i dostavljaju vodu i hranu**.

**Kronični bolesnici** koji se moraju evakuirati trebaju ponijeti sa sobom **lijekove** koje redovito uzimaju. **Ako ih zaborave** ponijeti, trebaju se **obratiti djelatnicima Crvenog križa** koji će im osigurati pristup lijekovima.

Ako se ozlijedite ili se osjećate bolesno, obavezno se javite najbližem liječniku.

Nakon povlačenja vode – moguće su zaraze, a upute za građanstvo biti će dostupne na našim stranicama tijekom dana.

Zbog migracija stanovništva u Bosnu i iz Bosne, kod djece i osoba koje nisu cijepljenje protiv ospica moguća je zaraza ospicama.

Kad se poplava povuče pristupit će se sanaciji terena. To uključuje popravak električne i vodovodne infrastrukture, građevinske poslove, čišćenje i dezinfekciju poplavljenih zgrada i prostora, ispumpavanje, pranje i dezinfekciju bunara, pokapanje i dezinfekciju uginulih životinja, uklanjanje upropaštene stočne hrane, intenzivne mjere deratizacije (štakori) i dezinsekcije (komarci).